

P701-34 ひげそりでは手軽な電気シ
ェバーに対し、かみそりは
爽快感が魅力。

野村皮膚科医院（横浜市）
の野村有子院長は「でも、そ
のままでは駄目。かみそりで
そった後は、古い余分な角質
が取れ、水分を吸収しやすい
最高の状態。きちんと保湿を
すると毛穴が目立たないつる
りとした理想的な肌になる」
と話す。

男性の美容意識の高まりも
あり、同院長は洗顔だけの場
合と、ひげそり後、保湿ケア
した肌の状態を水分・油分計
と肌を診断するロボスキンア
ナライザーを用いて分析し、
実際に確かめてみた。

その結果、保湿ケア後は、
洗顔に比べ、頬やあごで水分

かみそり使用後のケア

保湿で毛穴目立たなく

かみそり使用のシェービング

- ◆ 表面の古い余分な角質が
取れる
- ◆ ひげそり後の肌は水分の
吸収がよく、保湿で毛穴が
目立たない理想的な肌に
(野村有子院長による)



量が1・5〜1・8倍もあ
り、開きが目立つ毛穴も約4
分の1減少していたという。
「かみそりは肌がむき出し
の状態での刃をゾリゾリ当てな
いこと。まず洗顔で肌の余分

な汚れと皮脂を落とし、ひげ
に水分を与えてから、しっか
りシェービング用の泡やシェ
ルをつけて、優しくそるのが
ポイント」

ひげそり後は、タオルを軽
く押し当てるようにして水分
を拭き取る。

その後は化粧水を適量手に
取り、手のひらで顔を覆うよ
うに押さえ、肌に染み込ませ
るといいという。

野村院長は「今は暖房で室
内が乾燥し、肌がカサつきや
すいのでスキンケアが大事。
最近のかみそりの切れ味もよ
くなっており、ひげそり後の
「ゴールデンタイム」に保湿
ケアをすることで、理想的肌
に近づけることができそう」と
話している。